# La sélection Allaitement & Puériculture pour une maternité réussie

**grâce à mon pharmacien**

Alcura™
Au service du patient

## Votre pharmacien

La notion de proximité et les contacts réguliers que vous avez avec votre pharmacien lui permettent de vous aider à faire le bon choix en matière de matériel médical pour l'allaitement et la puériculture. Parce qu'il vous côtoie régulièrement et qu'il est un professionnel de santé, il est le plus à même de vous conseiller vers les solutions adaptées notamment dans les aspects de coûts et de prise en charge. N'hésitez pas à le solliciter.

## Alcura™

### Partenaire des pharmaciens depuis plus de 40 ans.

**Son expertise en allaitement et puériculture vous garantit :**

- Un large choix de produits parmi plus d'une centaine de références en allaitement et puériculture
- Le strict respect des normes en vigueur quel que soit le matériel
- La livraison à la pharmacie
- Toutes les explications nécessaires pour le bon fonctionnement et la compréhension des matériels
- Un personnel compétent et disponible

# Sommaire


| | Page |
|---|---|
| Guide pour un allaitement réussi | 4 |
| Tire-lait & accessoires | 9 |
| Quelques conseils utiles pour l'utilisation de votre tire-lait | 12 |
| Nourrir, recueillir et conserver | 13 |
| Nettoyer et transporter | 16 |
| Soins des mamelons | 17 |
| Aides spéciales | 19 |
| Vêtements de grossesse et d'allaitement | 20 |
| Autour de bébé | 22 |
| Auto-mesure | 25 |
| Rééducation périnéale | 26 |
| Hygiène féminine | 27 |

PDFTRON

# Guide pour
# un allaitement réussi

**Chère Maman,**

Nous vous présentons toutes nos félicitations pour l'arrivée de votre petit bout' chou !

Vous avez fait le choix d'allaiter votre enfant et nous vous accompagnons dans ce formidable acte de tendresse.

Allaiter est un geste naturel et une vraie richesse, pour votre enfant, pour vous et pour votre relation.

En tant que maman, même si vous rencontrez au début quelques difficultés pour allaiter votre enfant, ne vous inquiétez pas, c'est tout à fait normal. Vous aurez quoi qu'il en soit besoin d'apprendre à donner le sein, tout comme votre bébé aura besoin d'être guidé.

**Retrouvez au fil des pages quelques conseils qui vous aideront à comprendre les bonnes pratiques pour un allaitement réussi et un bébé bien nourri !**

## Le saviez-vous ?

Le lait maternel est considéré comme l'aliment idéal pour apporter aux nouveau-nés les nutriments dont ils ont besoin pour une bonne croissance. Il permet également à bébé de se prémunir des maladies grâce aux anticorps qu'il contient.

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) recommande un allaitement au sein exclusif durant les 6 premiers mois de la vie de l'enfant afin qu'il bénéficie des apports essentiels à sa bonne santé et à son développement.

La composition du lait maternel en protéines, en acides gras et en minéraux est parfaitement adaptée à votre enfant ; elle évolue au fil des semaines mais également pendant la tétée. De plus, le lait maternel est très digeste, il ne fatigue ainsi ni les reins ni le foie et diminue les gaz intestinaux. Enfin, il permet une protection contre les microbes grâce à vos anticorps, une protection contre les allergies, et permet de prévenir l'obésité : les bébés allaités au sein semblent moins exposés au risque d'obésité pendant l'enfance et l'adolescence.

Ainsi, en choisissant d'allaiter votre bébé, vous favorisez sa santé, mais vous protégez aussi la vôtre :

- L'allaitement accélère les contractions de l'utérus, lui permettant de reprendre sa place plus rapidement après l'accouchement
- Il diminue les risques de certains cancers, comme celui de l'ovaire et du sein
- Il diminuerait le risque d'ostéoporose.

**Pour profiter au mieux de cette période essentielle, nous vous proposons quelques conseils et astuces.**

## Besoin d'aide ?

Vous rencontrez une difficulté, vous avez besoin d'aide ou de soutien, vous avez des questions sur l'allaitement, ou bien, tout simplement, vous voulez échanger avec d'autres mamans qui allaitent ?

**Contactez La Leche League France.**

LLLF est une association régie par la loi de 1901 et connaît depuis sa création un développement continu.

Plus d'informations sur : https://www.lllfrance.org/*

* Cette mention ne signifie en rien qu'il existe un quelconque partenariat entre Alcura France et LLL France

# Guide pour
# un allaitement réussi

## Trouvez le bon rythme

En moyenne, le premier mois, l'allaitement au sein se fait entre 8 et 12 fois par 24 h. À la naissance, un nouveau-né a généralement besoin de téter toutes les 3 heures, jour et nuit. Cependant ces chiffres ne sont que des statistiques !

Le premier mois, il est important que vous soyez disponible pour mettre votre bébé au sein aussi souvent qu'il en aura envie. Sachez que plus il tétera, plus le processus de lactation se mettra correctement en place.

Un petit conseil : n'attendez pas qu'il pleure pour lui donner le sein afin de lui éviter un moment de stress avant de manger.

### Quelques positions…

Madone

Madone inversée

Ballon de rugby

Allongée sur le côté

## Cherchez votre position idéale et gardez bien en tête que si vous êtes à l'aise, il sera à l'aise !

La production de lait se déclenche au moment de l'accouchement par la sécrétion d'une hormone, la prolactine, stimulée par le bébé lui-même. Plus vous serez détendue, meilleure sera la stimulation.

Installez-vous dans un fauteuil, les muscles relâchés. Pour plus de confort, nous vous conseillons de placer un coussin autour de votre taille pour que votre bébé soit à la hauteur de vos seins. Veillez à garder votre dos bien droit et à ce que le poids de votre bébé ne provoque pas de tension dans vos épaules.

Vous pouvez également choisir de nourrir votre bébé en position allongée, cette dernière étant notamment recommandée après une césarienne. Étendez-vous alors sur le côté et installez votre bébé de façon à ce que son ventre soit collé contre vous, puis orientez-le face à votre sein. Glissez son bras qui se trouve près du vôtre sous votre aisselle afin qu'il ne s'interpose pas entre vous.

N'hésitez pas à vous appuyer sur votre entourage et, si nécessaire, demandez de l'aide.

## Assurez-vous que bébé a bien mangé !

Pour que votre bébé puisse tenir un maximum de temps, il faut qu'il ait mangé à sa faim. Gardez ainsi en tête ces quelques repères :

- Une bonne tétée se fait sur les deux seins, jusqu'à 1 mois et demi environ
- Elle dure environ 30 à 45 minutes
- Le bébé prend le premier sein pendant 15/20 minutes.
  Puis il s'endort et se réveille 10 minutes plus tard.
  Il peut alors poursuivre son repas sur le deuxième sein.

Veillez à ce que le bébé prenne bien les deux seins, car la première partie de la tétée est composée de lactose. Pensez donc à lui donner le deuxième sein pour qu'il prenne bien les acides gras de fin de tétée qui vont le rassasier, un peu comme un dessert.

# Guide pour
# un allaitement réussi

## Adoptez une bonne alimentation pour que votre bébé bénéficie de tous les apports nutritionnels dont il a besoin pour bien grandir.

**Voici nos 10 conseils nutritionnels pour allaiter au mieux votre enfant :**

1. Avant toute chose, vous devez savoir que votre lait se compose majoritairement d'eau. Vous devez donc boire suffisamment, à raison d'environ 10 verres d'eau par jour. Il est préférable d'éviter de boire trop de boissons sucrées. En cas de baisse de sécrétions lactées, vous pouvez également consommer des tisanes d'allaitement.
2. Vous avez pris l'habitude de manger équilibré pendant votre grossesse ? Gardez les mêmes réflexes. Mangez chaque jour des aliments de chaque groupe : de la viande, du poisson ou des œufs, des fruits et légumes de saison pour faire le plein de vitamines, des produits laitiers, et des féculents. Il n'y a pas de régime spécifique lié à l'allaitement, mais sachez que vous devez augmenter vos apports d'environ 500 calories par jour.
3. Pour éviter que votre bébé ne puise dans votre réserve de calcium, n'hésitez pas à augmenter un peu votre consommation de produits laitiers.
4. Certains aliments seraient connus pour favoriser la lactation mais rien n'a pour l'instant été prouvé scientifiquement. Cela dit, rien ne vous empêche de tester ces « remèdes de grand-mère ». Misez donc sur les céréales complètes, les lentilles, le millet, le quinoa, le fenouil ! Vous pouvez également opter pour des aliments source de vitamines E comme les avocats, les noisettes, le germe de blé. Enfin, vous pouvez privilégier les aliments à base de malt comme la levure de bière.
5. Consommez une fois par semaine des aliments riches en oméga 3 ; tels que les poissons gras (saumon, truite, etc.) qui favorisent le développement de la vision chez le bébé.
6. Misez aussi sur les aliments riches en oméga 6, comme les noix, l'huile de tournesol.
7. Les féculents sont des partenaires indispensables pour une bonne alimentation pendant l'allaitement : pain, semoule, pâtes, riz, lentilles… Ils vous apporteront l'énergie nécessaire pour vivre pleinement vos journées de maman !
8. Évitez les aliments susceptibles de provoquer des ballonnements, comme le chou, les topinambours ou les champignons.
9. Modérez votre consommation de thé et de café. La caféine présente dans ces boissons passe en effet dans votre lait et son élimination est plus lente chez le nouveau-né que chez l'adulte. Il est donc recommandé de ne pas dépasser les 2 à 3 tasses par jour.
10. Bien entendu, toute forme d'alcool pendant la période d'allaitement est à proscrire : ni bière, ni vin, ni champagne ! Évitez également le tabac, car la nicotine passe dans le lait maternel.

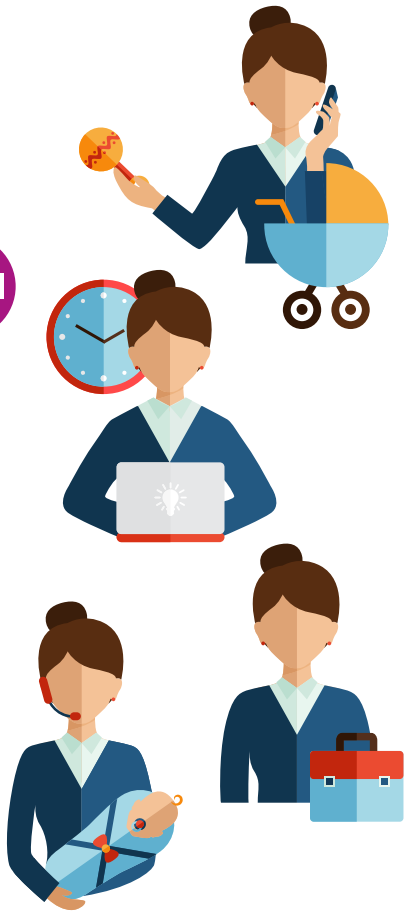
## Partagez avec l'autre parent ces moments essentiels

Bien que donner le sein soit réservé aux mamans, l'autre parent est indispensable pour que l'allaitement se déroule dans de bonnes conditions. Il peut en effet vous soutenir lorsque la tétée ne se passe pas comme prévu et en étant à vos côtés si vous en ressentez le besoin. Il peut également vous aider au quotidien, notamment dans les taches ménagères, pour que vous puissiez vous détendre et vous reposer.

Enfin, il est important qu'il s'occupe de bébé dès que possible : pour le bain, les sorties, lorsque la couche doit être changée ou pour les câlins. L'utilisation d'un tire-lait pour prélever le lait maternel lui permettra également de s'occuper de l'allaitement. Toutes ces activités participeront à la création du lien affectif avec le bébé, tout en vous permettant d'avoir un peu de temps pour vous !

PDFTRON

# Guide pour
# un allaitement réussi



## Envisagez sereinement votre retour au travail

Vous vous apprêtez à retourner travailler et une petite angoisse pointe le bout de son nez : comment vais-je pouvoir concilier allaitement et vie professionnelle ?

Bien qu'il n'existe pas en France de congés dédiés à l'allaitement, vous pouvez vous arranger avec votre employeur pour ajouter à votre congé maternité, vos congés annuels, un congé sans solde ou encore un congé parental. En effet, au moment de reprendre le travail, certaines dispositions sont possibles. Le code du travail prévoit, pour les mamans désireuses d'allaiter leur enfant, de pouvoir allaiter sur leur lieu de travail ou encore de disposer d'une heure par jour travaillé pour allaiter un bébé de mois d'un an.

Il est à noter également que certaines conventions collectives octroient un congé maternité plus long en cas d'allaitement. N'hésitez pas à vous renseigner et si vous n'avez jamais prêté attention à votre convention collective.

Quoi qu'il en soit, essayez de sensibiliser vos collègues afin qu'ils puissent vous soutenir au mieux pendant votre période de réadaptation. Dans la majorité des cas, ils seront ravis de prendre soin de vous.

Enfin, l'usage d'un tire-lait vous permettra de faire des réserves de lait maternel qui pourront être données à bébé lors de vos absences par votre partenaire où la personne en charge de le garder lorsque vous serez au travail. Ce dispositif vous permet de continuer à offrir une alimentation optimale à votre enfant sans pour autant être totalement dépendante des horaires de tétées.

## Recueillez le lait maternel

Pour recueillir votre lait :

- Installez-vous dans un endroit où vous ne serez pas dérangée
- N'oubliez pas de bien vous laver les mains avant de manipuler le matériel et de tirer votre lait
- Nettoyez bien les récipients dans lesquels vous le stockez, mais vous n'êtes pas obligée de les stériliser
- Avec de l'eau chaude additionnée de liquide vaisselle, lavez le biberon de recueil et les accessoires du tire-lait, rincez puis laissez bien sécher sans essuyer
- Notez la date et l'heure du recueil
- Remplissez les récipients aux trois-quarts (80 à 100 ml) pour ne pas gaspiller le lait non bu que vous seriez obligée de jeter.

### Le saviez-vous ?

**Les selles du nourrisson allaité**

La surveillance des urines et des selles d'un bébé allaité est un élément essentiel du suivi de l'allaitement pendant les premières semaines.

Après le méconium, qui constitue les premières selles du nouveau-né, un nourrisson exclusivement allaité et âgé de moins de 4 à 6 semaines a habituellement plusieurs selles jaunes et granuleuses par jour.

Source : lllfrance.org*

* Cette mention ne signifie en rien qu'il existe un quelconque partenariat entre Alcura France et LLL France

# Guide pour
# un allaitement réussi

## Conservez le lait maternel

**Pour conserver votre lait dans les meilleures conditions, suivez ces quelques recommandations :**

| | **Lait maternel** (fraichement recueilli) | **Informations complémentaires** | **Lait maternel décongelé** (précédemment congelé) |
|---|---|---|---|
| **Température ambiante** | 4 heures maximum (20-25°C) | • Temps entre le début du recueil et la fin de consommation par le bébé<br>• Mettre le lait au frais le plus tôt possible | Pas de conservation |
| **Réfrigérateur ≤ 4°C** | 48 heures | • Ne pas stocker le lait dans la porte du réfrigérateur<br>• Utilisez un thermomètre de réfrigérateur en permanence<br>• Le lait sorti du réfrigérateur doit être consommé dans l'heure qui suit ou dans la ½ heure si réchauffé | 24 heures |
| **Congélateur -18°C** | 4 mois | • Congelez immédiatement après le recueil<br>• Penser à noter la date sur le contenant rempli au ¾ afin de laisser de l'espace<br>• Ne pas congelez du lait conservé au réfrigérateur<br>• Décongeler le lait dans le réfrigérateur la veille de son utilisation ou le placer sous l'eau tiède, non-bouillante<br>• Peut avoir un aspect différent après la conservation, mais il suffit alors de le remuer<br>• Ne pas décongeler dans un four à micro-ondes | Ne jamais recongeler |

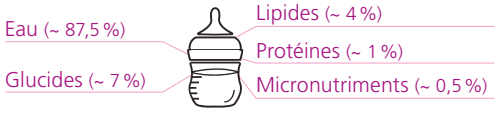
## Transportez et réchauffez le lait maternel

Si besoin, transportez le lait dans une glacière ou dans un sac isotherme avec pack de réfrigération pour que la chaîne du froid soit respectée.

Pour réchauffer le lait, faites-le tiédir au bain-marie dans une casserole, un chauffe-biberon ou sous le robinet d'eau chaude. Secouer doucement le biberon ou sachet afin d'homogénéiser les corps gras, puis vérifiez la température du lait en versant quelques gouttes sur la surface interne de l'avant-bras. Nous vous déconseillons d'utiliser le four à micro-ondes car il diminue la qualité nutritionnelle du lait et comporte un risque élevé de brûlure.

## Composition du lait maternel

Le lait maternel n'est pas un liquide homogène. Entre le colostrum et le lait mature, le sein produit pendant une à quatre semaines ce que l'on appelle le lait transitionnel.
Les composants majeurs du lait maternel sont :




Cette composition évolue en cours d'allaitement dans une même tétée, sur 24 heures et selon les besoins et l'âge du bébé.

Source : Wikipédia*

* Contenu sous licence CC BY-SA 3.0 (https://fr.wikipedia.org/wiki/Lait_maternel_humain)

## Tire-lait électrique à cadence variable Kitett® Fisio Box

Idéal pour un premier allaitement, ce tire-lait vous offre les sensations naturelles de l'allaitement en reproduisant fidèlement et en douceur la façon de téter de bébé. Adaptation simultanée de la force d'aspiration et de la cadence par réglage simplifié par simple bouton. Physiologie de la tétée retrouvée dans les 2 phases de stimulation (cadence rapide et une force d'aspiration faible) et d'expression (cadence plus lente et force d'aspiration plus forte). Simple ou double pompage pour un gain de temps et une lactation accrue.

Dimensions : 36 x 25 x 18 cm
Niveau sonore : < à 47 Dba
Poids : 4 kg

A0002646

Disponible à la **LOCATION**

## Embout de tire-lait Kitett® Kit Expression Kolor®

Embout bi-matière confortable, ergonomique, souple et doux. Hygiène optimale grâce au joint inamovible et son embout intégré. Diamètre intérieur en fonction de la taille du mamelon. Taille confort relative à la taille du sein. Sans Bisphénol A (BPA). Facile à nettoyer.

**Simple téterelle - diamètre intérieur - taille confort**
21 mm - small - A0135092
21 mm - large - A0209392
24 mm - small - A0135093
24 mm - large - A0209442
26 mm - small - A0133816
26 mm - large - A0202340
30 mm - small - A0134645
30 mm - large - A0134646

**Double téterelles - diamètre intérieur - taille confort**
21 mm - small - A0200367
24 mm - small - A0200116
24 mm - large - A0201657
26 mm - small - A0133817
26 mm - large - A0201697
30 mm - small - A0134647
30 mm - large - A0134648

## Tire-lait électrique à cadence et dépression variables Kitett® Fisio Pro

Idéal pour un premier allaitement, ce tire-lait vous offre les sensations naturelles de l'allaitement en reproduisant fidèlement et en douceur la façon de téter de bébé. Deux boutons de réglage pour une gestion indépendante de la puissance et du rythme d'aspiration pour un allaitement adapté et confortable. Confortable par son infinité de réglages personnalisés en fonction du ressenti. Simple ou double pompage pour un gain de temps et une lactation accrue.

Dimensions : 36 x 25 x 18 cm
Niveau sonore : < à 47 dBA
Poids : 4 kg

A0203306

Disponible à la **LOCATION**

## Tire-lait électrique nomade Minikit Solo®

À utiliser en complément d'un tire-lait électrique, en cas de séparation temporaire. Compact et léger, facile à transporter donc idéal pour les mamans actives. Simple pompage sur secteur ou sur piles. 5 niveaux de réglage pour reproduire la physiologie de la tétée avec une phase de stimulation puis expression. Fourni avec poche de transport pour ranger les accessoires et kit Expression Kolor® Ø extérieur 24 mm taille confort large.

Dimensions : 12 x 13,5 x 5,5 cm
Niveau sonore : inférieur à 55 dBA
Poids : 250 g sans piles

A0209434

## Poignée Kolor®Clip

Pour transformer le Kit Expression Kolor® en tire-lait manuel pour une utilisation occasionnelle. Poignée ergonomique respectant la morphologie des mains. Reproduit la physiologie de la tétée avec une phase de stimulation puis expression. Compatible avec toutes les tailles de téterelle Kolor®.

A0209436

## Tire-lait en location chez votre pharmacien

Double pompage, double phase

Rechargeable sur batterie

Téterelles 3D imitent la succion du bébé

Le tire-lait Moon Pro est compact, tactile et simple d'utilisation grâce à son écran LED avec mémorisation des programmes et des habitudes de tirage. Il peut être utilisé à domicile ou en déplacement, grâce à sa fonction prise secteur et à sa batterie rechargeable, autonome 2 heures. Le tire-lait Moon Pro est conforme aux recommandations de la Haute Autorité Sanitaire.

www.seinbiose.com

SEINBIOSE FRANCE - 114 quai du Rhône - 01700 MIRIBEL
Tél : 04 82 53 06 39 - Fax : 09 72 13 14 19 - Email: info@seinbiose.com

## Tire-lait électrique à cadence variable Sensitive-C

Douceur, hygiène et silence garantis. Technologie deux phases qui reproduit le mode de succion du bébé : stimulation puis expression en fonction des besoins individuels de la mère et de l'intensité de la lactation. Réglage indépendant de la force de succion et de la vitesse de pompage. Simple et double pompage.

Dimensions : 19 x 11,2 x 14,5 cm
Poids : 800 g

A0207944

Disponible à la **LOCATION**

Simple téterelle

Double téterelles

## Embout de tire-lait pour Sensitive-C

Embout souple pour un confort parfait. Facile à nettoyer. Membrane de protection pour une barrière très efficace contre les germes pour la sécurité de la maman et de son bébé. Sans bisphénol A (BPA).

**Simple téterelle - diamètre intérieur - taille**
**20 mm - S - A0208329**
**28 mm - L - A0207945**
**36 mm - XL - A0208369**

**Double téterelles - diamètre intérieur - taille**
**28 mm - L - A0207946**

## Tire-lait électrique à cadence variable Symphony®

Conçu pour assister les mamans tout au long de la période d'allaitement : il initie, amplifie et maintient une production de lait adéquate. Idéal pour des expressions fréquentes sur le long terme ou pour les seins ou mamelons douloureux. Expression douce et confortable en fin de cycle avec diminution progressive du vide afin que le sein soit relâché en douceur. Technologie 2-phase Expression® qui reproduit le rythme de succion naturel : stimulation rapide du réflexe d'éjection du lait puis expression du lait efficace et douce.

Dimensions : 24,5 x 21,5 x 15,5 cm
Poids : 2,9 kg

A0122587

Disponible à la **LOCATION**

Simple téterelle

Double téterelles

## Embout de tire-lait PersonnalFit™ Plus pour Symphony®

Téterelle avec angle de 105° pour mieux s'adapter au sein et améliorer l'écoulement du lait. Forme ovale et pivotante à 360° pour s'adapter à toutes les poitrines et permettre de choisir la position la plus confortable sur le sein. 11 % de lait en plus lors d'une séance d'expression de 15 minutes. Des pièces plus grandes et moins nombreuses pour faciliter l'utilisation et le nettoyage.

**Simple téterelle - diamètre intérieur - taille**
**21 mm - S - A0210998**
**24 mm - M - A0210999**
**27 mm - L - A0211000**

**Double téterelles - diamètre intérieur - taille**
**21 mm - S - A0211002**
**24 mm - M - A0211003**
**27 mm - L - A0211004**

## Téterelle PersonnalFit™ Plus pour Symphony®

Cinq tailles de téterelles afin de s'adapter à tous les besoins, offrir un maximum de confort et des performances optimales lors de l'expression. Contribuent à l'optimisation de la quantité de lait et du drainage des seins. Exemptes de BPA, elles sont sans risque pour la mère et son bébé.

Boîte de 2

**Diamètre intérieur - taille**
**21 mm - S - A0211155**
**24 mm - M - A0211156**
**27 mm - L - A0211157**
**30 mm - XL - A0211158**
**36 mm - XXL - A0211159**

# Quelques conseils utiles pour **l'utilisation de votre tire-lait**

## Nettoyer votre tire lait après chaque utilisation

Votre santé et celle de bébé étant une des plus grandes priorités, le **nettoyage du tire-lait** ne doit absolument pas être pris à la légère.

Les bactéries ont la capacité de s'incruster partout très rapidement. C'est pour cette raison que nous vous recommandons toujours de laver préalablement votre **tire-lait** et tous ses composants avant votre première utilisation.

Après l'avoir bien nettoyé avec de l'eau chaude savonneuse, n'oubliez surtout pas de rincer abondamment (téterelle, tube, contenants, etc…) laissez simplement votre tire-lait sécher sur un linge propre à l'air libre.

À part le nettoyage manuel, les pièces démontées du tire-lait peuvent aussi être désinfectées dans l'étage supérieur du lave-vaisselle.

Pour un **tire-lait électrique**, le moteur ne doit pas être immergé dans l'eau. Son nettoyage se fait séparément avec un simple linge propre légèrement humide.

## Règles d'hygiène à considérer pour nettoyer votre tire-lait

Il ne suffit pas de nettoyer votre tire lait pour garantir la santé et le bien-être de bébé, il est également impératif d'adopter une bonne hygiène de vie. Pensez à prendre des douches régulières, même si c'est impossible de se doucher après chaque tirage. Avant chaque utilisation, n'oubliez surtout pas de bien vous laver les mains avec de l'eau savonneuse pour éviter toute prolifération de bactérie.

Si possible, rincez vos mamelons à l'eau tiède après chaque tirage.
Il est préférable de simplement laisser sécher vos mamelons au lieu de les essuyer avec une serviette au risque d'y déposer d'éventuelles bactéries.

## Starter Kit allaitement

Set d'accessoires indispensables à la jeune maman pour un allaitement serein. Composé de : 1 embout d'alimentation Calma, 2 biberons pour lait maternel 150 ml, 12 coussinets d'allaitement à usage unique, 1 tube de crème Purelan™ 100 7 g, 5 sachets pour lait maternel Pump&Save™ et 1 sachet pour micro-ondes Quick Clean™.

A0206085

## Tétine débit faible

Le débit faible (1 trou) est conseillé pour les nouveaux-nés, le lait coule sur l'intérieur de la joue afin que bébé ne s'étouffe pas et peut aider à éviter les excès et les régurgitations. En silicone et réutilisable. Conçu pour les passages au lave-vaisselle et au micro-ondes.

Lot de 2

A0212006

## Tétine débit moyen

Le débit moyen permet au bébé de contrôler le débit du lait comme lorsqu'il est au sein ce qui peut aider à éviter les excès et les régurgitations. En silicone et réutilisable. Conçu pour les passages au lave-vaisselle et au micro-ondes.

Lot de 2

A0212007

150 ml

250 ml

## Biberon avec tétine

Biberon complet 150 ml avec tétine débit faible (S) ou 250 ml avec tétine débit moyen (M).

Contenance - tétine
150 ml - débit faible (S) - A0212008
250 ml - débit moyen (M) - A0212009

## Biberon décoré seul

Incassables, aucun risque de fêlures ni d'éclats en cas de chute. En polypropylène, le plastique le plus sûr pour le stockage et la conservation du lait.

Contenance - quantité par lot
150 ml - 3 - A0118967
250 ml - 2 - A0212010

Biberon 150 ml et embout

Biberon 250 ml et embout

Embout

## Embout Calma

Idéal pour le bébé après le sein ou pour combiner allaitement au sein et au biberon. Bébé peut boire, respirer et faire des pauses régulières. Facilite la transition entre le sein et le biberon et surtout le retour au sein. La même taille d'embout convient pour toute la période de l'allaitement.

Embout - A0202806
Biberon 150 ml et embout - A0133031
Biberon 250 ml et embout - A0207381

## Sachet de conservation pour lait maternel

Pratique et hygiénique pour conserver, transporter et réchauffer le lait maternel. Double glissière de protection et double paroi pour éviter les fuites. Tiennent debout pour faciliter la manipulation et se posent à plat pour la conservation. Pochette de transport incluse. Sans BPA.

Contenance : 180 ml
Par 25

A0208749

## Préparateur de biberon Bib'Expresso® night-blue

Le plus rapide du marché : une eau chaude dès 30 secondes pour ne pas faire attendre bébé. Distribue l'eau chauffée directement dans le biberon, par une simple pression du doigt : pratique et simple d'utilisation. Contrôle direct de la température de l'eau avec 2 choix possibles, 22 et 37°C : garantit une température précise et adaptée. Simple et intuitif pour préparer un biberon d'une seule main. Fonction bain-marie amovible nomade : pour réchauffer les biberons et petits pots en tous lieux. Partie haute amovible et emboitable dans la base : un design compact très utile pour le rangement et les déplacements. Entretien : éponge et eau savonneuse. Détartrage régulier avec du vinaigre de cuisine.

A0212053

## Gamme bébé Alvita™

**Alvita™ vous propose une gamme complète de produits du quotidien pour l’hygiène des petits**

**LES + ALVITA™**

- Des produits de qualité
- Testé dermatologiquement
- Respecte la peau fragile de votre bébé

Le thermomètre est un dispositif médical de classe I selon la directive 93/42/CE. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Lire attentivement la notice du produit avant son utilisation. En cas de doute, consulter un professionnel de santé. Ce produit n’est pas remboursé par la Sécurité sociale.

Pensez alvita™

## Goupillon pour biberon Quick Clean™

Pour nettoyer les biberons, tétines et les pièces du tire-lait. Tête flexible dotée de poils gaufrés disposés à 180° pour s'ajuster aux contours du biberon et ne laisser aucun résidu. Base du goupillon avec des arêtes en spirale pour éliminer les résidus dans les recoins difficilement accessibles. Ne raie ni le verre, ni le plastique. À poser sur son socle pour sécher de manière hygiénique. Sans BPA.

A0212050

## Sachet pour micro-ondes Quick Clean™

Pour désinfecter les accessoires d'allaitement (biberons et téterelles) en moins de trois minutes. Le nettoyage à la vapeur élimine 99,9 % des bactéries. Réutilisables.

Boîte de 5

A0206083

## Sacoche de transport réfrigérante pour lait maternel Fisio®Fresh

Idéale pour conserver et transporter le lait maternel. Maintient le lait exprimé à basse température et évite toute rupture de la chaîne du froid. Contient 4 récipients de collecte, 4 packs de refroidissement et 1 pochon pour plus de discrétion pour stocker au réfrigérateur les récipients. Facile à nettoyer.

A0206368

## Sacoche de transport réfrigérante pour lait maternel

Préserve l'intégrité et la fraîcheur du lait maternel. Idéal pour le transport. Fourni avec quatre biberons pour tire-lait et un pain de glace de forme adapté qui maintient longtemps au frais le lait exprimé. Isolation à l'intérieur du sac.

A0212049

## Sac de transport pour tire-lait Citystyle™

Élégant, discret et pratique pour transporter le tire-lait et ses accessoires. Accompagné d'un compartiment réfrigérant amovible, de quatre biberons et d'un pain de glace qui maintient au frais le lait exprimé.

A0212051

## Crème Purelan™ 100

Soulage les mamelons irrités et prévient le dessèchement de la peau. Composée à 100 % de lanoline (graisse de laine). Ne contient ni additif, ni conservateur artificiel.

Tube de 37 g

A0206086

## Coussinet d'allaitement à usage unique Fisio Pad

Absorbent les écoulements de lait, évitent les tâches sur les vêtements et gardent la peau au sec. Forme anatomique. Sachet individuel facile à transporter. Adhésifs de maintien pour rester bien en place dans le soutien-gorge.

Boîte de 30

A0209435

## Coussinet d'allaitement à usage unique Safe & Dry™

Ultra absorbants pour les fuites de lait maternel abondantes. Doublure douce pour préserver les peaux sensibles. Texture externe étanche et respirante pour protéger les vêtements. Épouse l'anatomie du sein. Maintien par bandes adhésives.

Boîte de 30

A0206084

## Coussinet d'allaitement à usage unique Safe & Dry™ Ultra Thin

Forme ovale innovante pour s'adapter au sein en toute discrétion. Cinq couches absorbantes pour moins de 2 mm d'épaisseur. Doublure douce et hypoallergénique pour une sensation de confort. Protection antifuite souple pour éviter les fuites sur les côtés.

Boîte de 30

A0212047

## Compresse Hydrogel

La compresse permet un soulagement immédiat de la douleur et une cicatrisation rapide des crevasses. Stérile et utilisable 24 h, elle procure un effet frais sur la peau et une guérison en 24/48 h. Compatible avec l'allaitement maternel, il suffit simplement de la retirer et de nettoyer sa poitrine avant la mise au sein. Stériles et emballées individuellement. Sans conservateur.

Boîte de 4

A0201899

## « Formidable, un miracle »

*« J'ai eu des crevasses pendant l'allaitement de ma première fille. Ma sage femme de la maternité m'a conseillé ces compresses ce qui m'a permis de continuer à allaiter. Elles soulagent et cicatrisent. Il est regrettable qu'elles soient quasiment introuvables en pharmacie. Je suis actuellement enceinte et j'essaie d'en trouver. Je préfère prévenir cette fois-ci et j'espère m'en procurer pour allaiter mon second enfant. C'est tellement bien que je ne regarderai pas au prix alors que je sais que c'est assez cher. »*

(Cécile, l'avis d'une maman)

## Conseils d'utilisation

- Conservez la protection plastique pour protéger votre compresse le temps d'une tétée
- Se laver les mains avant d'utiliser le produit
- Ouvrir le sachet
- Décoller la compresse Hydrogel de sa protection plastique
- Placer délicatement le côté de la compresse avec le gel directement sur votre mamelon
- Ne pas utiliser la compresse Hydrogel si le sachet est ouvert ou endommagé
- Retirer la compresse Hydrogel avant d'allaiter.
- La poser sur une surface propre
- Laver délicatement le sein à l'eau tiède et sécher délicatement en tapotant légèrement
- Ensuite vous pouvez mettre le bébé au sein
- Après l'allaitement, appliquer à nouveau la compresse Hydrogel
- Ne pas utiliser de savons ni de détergents pour nettoyer la compresse
- Conserver les compresses Hydrogel dans un endroit frais et sec
- Pour une sensation encore plus rafraîchissante, les compresses Hydrogel peuvent être conservées dans le réfrigérateur
- Réutilisable pendant 24 heures
- Respecter les précautions d'emploi
- Si vos mamelons sont crevassés, saignent ou si vous ressentez des sensations de brûlures, contactez votre médecin, consultante en lactation ou sage-femme.

Source : Medela

## Coussinet d'allaitement lavable Safe & Dry™

Épousent parfaitement la morphologie. Ultraminces et invisibles sous les vêtements. Texture interne absorbante. Lavable jusqu'à 50 fois entre 40 et 60 °C. Convient à des fuites de lait maternel normales.

Boîte de 4

A0206084

## Coupelle recueil-lait

Pour recueillir l'excès de lait sur le sein qui n'allaite pas. Adaptation parfaite à la forme du sein. Silicone doux agréable sur la peau. Se vident facilement grâce au bec verseur. Sans BPA.

Boîte de 2

A0126076

## Forme-mamelon

Pour mamelons plats ou ombiliqués pour les préparer à l'allaitement. Souple pour une sensation de douceur. S'ajustent à la forme du sein. Discret sous les vêtements. Taille unique. Sans BPA.

Boîte de 2

A0114812

## Protège-mamelon

Destinés à protéger les mamelons endoloris ou crevassés de tout frottement pour guérir entre deux séances d'allaitement. Assurent une bonne circulation de l'air pour favoriser la guérison. S'adaptent à la forme du mamelon. Très minces et invisibles sous les vêtements. En silicone, sans BPA.

Boîte de 2

A0209017

## Bout de sein Contact™

Protègent les mamelons pendant l'allaitement et facilitent la mise au sein. Peuvent être utilisés même sur des mamelons plats, ombiliqués, endoloris ou en cas d'écoulement excessif.

Boîte de 2

S - 16 mm - A0110680
M - 20 mm - A0130514
L - 24 mm - A0111696

## 1 Embout pour alimentation à la seringue Fingerfeeder

Pour apporter aux bébés de petites quantités de colostrum, de lait maternel ou d'autres compléments nutritionnels. Favorise le comportement de succion naturel par alimentation au doigt. Permet une alimentation en douceur et un contrôle minutieux de l'approvisionnement.

Sachet de 5

A0130286

## 2 Gobelet Babycup

Pour l'administration sur une brève période de lait maternel, de compléments nutritionnels ou de médicaments. Sans BPA. Graduation. Réutilisable et économique.

Sachet de 10

A0212048

## 3 Biberon Specialneeds

S'adresse aux bébés qui ne sont pas capables d'exercer une force d'aspiration à cause d'un syndrome ou d'un trouble neurologique ou qui présentent une fente labio-palatine. Peut être combiné avec deux tailles de tétine. Génère un débit de lait variable, qui peut être réglé suivant les aptitudes et les efforts du bébé. Valve antireflux qui empêche l'entrée d'air dans la tétine lors des pauses.

A0112574

## 4 Biberon tasse Softcup

Pour l'allaitement sur une brève période des bébés ayant des problèmes pour téter. Embout buccal souple en forme de cuillère pour alimenter le nourrisson. Alternative à l'alimentation à la tasse. Moins de pertes de lait grâce au fond bombé. Écoulement de lait contrôlé par valve antireflux. Récipient gradué pour évaluer la quantité de lait ingéré.

Contenance : 80 ml

A0125131

## 5 Système de nutrition supplémentaire

Pour administrer aux bébés un complément alimentaire pendant qu'ils sont nourris au sein. Peut être utilisé en cas de production de lait insuffisante. Offre la possibilité de nourrir un bébé adopté au sein. Soutient la relation unique entre la maman et son bébé.

A0117367

## Le saviez-**vous ?**

**Il peut être nécessaire d'avoir recours à une autre méthode d'allaitement pour plusieurs raisons :**

- Un problème de santé chez la maman ou le bébé
- Une production insuffisante de lait qui peut survenir pour diverses raisons, comme par exemple une chirurgie ou une blessure au sein
- Une séparation mère-enfant en raison d'un problème de santé, d'une chirurgie, d'une adoption, etc.
- Une prise essentielle de médicaments qui sont à proscrire durant l'allaitement.

Un bébé suce une tétine de biberon ou une sucette d'une façon bien différente que lorsqu'il tète le sein. Pour cette raison, il est recommandé d'éviter d'utiliser un biberon tant que l'allaitement n'est pas bien établi, soit de 4 à 6 semaines après la naissance. Donner du lait avec un biberon avant ce moment peut compromettre l'allaitement voire même la production de lait.

### Allaitement à la cuillère

Il est possible d'exprimer votre lait et le donner à votre bébé à l'aide d'une cuillère. Cette méthode fonctionne mieux car c'est votre enfant qui détermine le rythme et qui contrôle la vitesse à laquelle il boit. Nourrir son bébé avec une cuillère au lieu d'utiliser une tétine artificielle permet de réduire les risques de confusion sein-tétine chez l'enfant.

### Allaitement au gobelet

À tout âge, les bébés peuvent boire au gobelet, même les prématurés. On peut offrir du lait maternel à un enfant en utilisant un gobelet en plastique ou en verre.

2DFTRON

## Soutien-gorge de grossesse et d'allaitement

Tissu extensible qui galbe et s'adapte à la poitrine. Sans couture et sans armature pour plus de confort. Bande sous poitrine ajustée et élastique pour un meilleur soutien. Bonnets dégrafables amovibles d'une seule main pour un contact peau-à-peau avec votre bébé. Trois rangs de crochets (et d'œillets sur les tailles L et XL) pour un soutien plus efficace.

Si vous ne trouvez pas votre taille dans notre tableau de référence (se référer aux tailles EU), nous vous conseillons d'essayer la taille au-dessus de vos mensurations classiques.

Blanc - taille
S - A0212011
M - A0212012
L - A0212013
XL - A0212014

Noir - taille
S - A0212015
M - A0212016
L - A0212017
XL - A0212018

## Brassière de nuit de grossesse et d'allaitement

Offre un soutien pendant le sommeil lors de la grossesse ou l'allaitement. Conception cache-cœur pour faciliter l'allaitement ou les séances d'expression. Tissu extensible qui soutient délicatement la poitrine. Coupe ajustée et confortable pour maintenir les coussinets d'allaitement. Tissu hydrofuge pour une sensation de fraîcheur.

Si vous ne trouvez pas votre taille dans notre tableau de référence (se référer aux tailles EU), nous vous conseillons d'essayer la taille au-dessus de vos mensurations classiques.

Blanc - taille
S - A0212019
M - A0212022
L - A0212023

Noir - taille
S - A0212024
M - A0212025
L - A0212026

## Débardeur de grossesse et d'allaitement

En coton doux et respirant. Conçu sans armature et sans couture pour un confort optimal. Effet amincissant. Longueur parfaite pour superposer des vêtements. L'ouverture des bonnets facilite l'allaitement.

Si vous ne trouvez pas votre taille dans notre tableau de référence (se référer aux tailles EU), nous vous conseillons d'essayer la taille la plus proche de votre mensuration.

Blanc - taille
S/M - A0212036
L - A0212037
XL - A0212038

Noir - taille
S/M - A0212039
L - A0212040
XL - A0212041

## Tableau des **tailles**

Soutien-gorge de grossesse et d'allaitement

| EU | FR ES | B | C | D | DD (E) | DDD (F) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | DD | E |
| 70 | 85 | S | S | S | S | S |
| 75 | 90 | S | S | M | M | M |
| 80 | 95 | S | M | M | L | L |
| 85 | 100 | M | M | L | L | XL |
| 90 | 105 | L | L | L | XL | XL |
| 95 | 110 | L | XL | XL | XL | XL |

## Tableau des **tailles**

Brassière de nuit de grossesse et d'allaitement

| EU | FR ES | B | C | D | DD (E) | DDD (F) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 70 | 85 | S | S | S | M | M |
| 75 | 90 | S | S | M | M | L |
| 80 | 95 | M | M | M | L | L |
| 85 | 100 | M | M | L | L | L |
| 90 | 105 | L | L | L | L | L |
| 95 | 110 | L | L | L | | |

## Tableau des **tailles**

Débardeur de grossesse et d'allaitement

| EU | FR ES | B | C | D | DD (E) | DDD (F) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | DD | E |
| 70 | 85 | | | | S/M | S/M |
| 75 | 90 | | S/M | S/M | S/M | L |
| 80 | 95 | S/M | S/M | S/M | L | L |
| 85 | 100 | L | L | L | XL | XL |
| 90 | 105 | L | L | XL | XL | XL |

## Bandeau de maintien de grossesse

Pour soulager les muscles fatigués du bas du dos et du ventre pendant le deuxième ou troisième trimestre de grossesse. Soutien léger grâce à des zones renforcées. Tissu respirant et sans couture pour procurer une sensation confortable et douillette autour du ventre arrondi. Fournit une couche supplémentaire sous les hauts devenus trop courts.

Blanc - taille
S - A0212028
M - A0212029
L - A0212030
XL - A0212031

Noir - taille
S - A0212032
M - A0212033
L - A0212034
XL - A0212035

## Tableau des **tailles**

Bandeau de maintien de grossesse

| cm | S | M | L | XL |
|---|---|---|---|---|
| 80 | S | | | |
| 90 | S | M | | |
| 100 | S | M | L | |
| 110 | | M | L | XL |
| 120 | | | L | XL |
| 130 | | | | XL |

## Bustier Easy Expression™

Pour exprimer le lait les mains libres. Conçu pour maintenir le set double (ou simple) lors d'une séance d'expression. Coupe parfaitement ajustée. Conception sans bretelles. Ouvertures renforcées pour maintenir les téterelles bien en place. S'enfile et s'enlève facilement grâce à sa fermeture zippée à l'avant et son crochet.

Blanc - taille
S - A0212042
M - A0212043
L - A0208815

Noir - taille
S - A0212044
M - A0212045
L - A0212046

## Tableau des **tailles**

Bustier Easy Expression™

| EU | FR ES | B | C | D | DD (E) | DDD (F) | DDDD (G) | DDDDD (H) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 70 | 85 | S | S | S | S | S | S | M |
| 75 | 90 | S | S | S | S | M | M | M |
| 80 | 95 | S | S | M | M | M | M | M |
| 85 | 100 | M | M | M | M | M | L | L |
| 90 | 105 | M | M | M | L | L | L | L |
| 95 | 110 | M | L | L | L | L | L | L |
| 100 | 115 | L | L | L | L | L | | |

## Bandeau peau à peau Kododo

Le contact rapproché mère-enfant contribue à l'apaisement des bébés qui retrouvent ainsi des repères connus (bruits du cœur et odeur maternel). Il favorise le contact multi-sensoriel, permet le maintien de la température du nouveau né et facilite l'allaitement à la demande. Destiné aux bébés de petits poids (4 kg maximum) bien-portant à la naissance ou prématuré. Se porte comme un top. Facile à enfiler et à enlever. Simple à laver à 60°C et à repasser.

Tenir compte de la taille de la maman avant grossesse pour choisir la taille du bandeau
Composition : 92 % coton - 8 % élasthanne

Taille - coloris
S - anis - A0209607
M - bleu - A0209608
L - orange - A0209609
XL - chocolat - A0209610
XXL - écru - A0209611

## Tableau des **tailles**

Bandeau peau à peau Kododo

| Taille | Taille mère | Tour de taille (cm) | Poids (kg) | Tour de poitrine (cm) |
|---|---|---|---|---|
| S | 38 | 72-76 | 50-55 | 88-92 |
| M | 40 | 76-80 | 55-60 | 92-96 |
| L | 42 | 80-84 | 60-65 | 96-100 |
| XL | 44 | 84-88 | 65-70 | 100-104 |
| XXL | 46 | 88-92 | 70-75 | 104-108 |

## Coussin cylindrique pour grossesse

Permet détente musculaire et soutien pour les femmes enceintes. Peut être positionné de multiples façons : sous les cervicales, les lombaires ou les genoux pour combler les creux parfois synonymes de tensions, au niveau du dos.

Dimensions : 75 x 18 cm

A0133782

## Coussin anti tête plate P'tit Panda

Pour surélever légèrement la tête de bébé afin qu'elle garde une forme bien ronde. Pour nourrissons de 0 à 6 mois. En mousse à mémoire de forme et éponge ultra douce pour le confort de bébé. Lavable en machine à 30°C.

Dimensions : 21 x 19 x 3 cm
Tissu : éponge 100 % coton
Doublure : 65 % polyester, 35 % coton
Garnissage : 100 % polyuréthane
Coloris : blanc

A0210763

## Coussin d'allaitement

Soutient le dos, les jambes et le ventre de maman pendant la grossesse ou l'allaitement. Idéal pour la femme enceinte alitée. Attache auto-agrippante et housse lavable et amovible pour un usage facile au quotidien. Avec sac avec cordelette. Peut être utilisé comme coussin d'appoint lorsque bébé commence à s'asseoir. Nettoyage à l'eau savonneuse, rinçage à l'eau claire. Séchage à l'air libre. Ne pas laver en machine.

Enveloppe : 37 % polyester, 63 % polyuréthane
Garnissage : microbilles de polystyrène
Housse zippée : 100 % polyester

A0132991

Gris

Blanc

## Mini bouillotte de massage Candide Expert

Idéale pour calmer les maux de ventre ou coliques chez les nourrissons de 0 à 4 mois. Garnissage en noyaux de cerises dans une pochette amovible à réchauffer quelques secondes au micro-ondes. Ajustable à la taille du bébé grâce à ses bandes auto-agrippantes pour rester bien en place. Spirale pour indiquer le sens du massage. Lavable en machine à 30°C.

Longueur : 65 cm
Tissu étoiles : 100 % coton
Garnissage : 100 % polyester
Bouillotte : 100 % noyaux de cerises

Blanc - A0210762
Gris - A0210878

## Berceau

Destiné aux nourrissons de 0 à 6 mois. Nacelle avec renfort sur le fond et trous d'aération. Roues à frein. Possibilité d'inclinaison manuelle.

Dimensions couchage : 72 x 31,5 cm

A0127216

## Matelas pour berceau

Composé d'une housse intégrale et lavable avec fermeture à glissière, ce matelas de berceau offre un confort optimal à bébé.

Dimensions : 74 x 33 x 7 cm

A0007318

## Matelas anti-reflux

Destiné aux nourrissons de 0 à 3 mois. Grâce à son inclinaison à 30°, ce matelas est indiqué dans le cas de pathologies du système digestif comme les reflux gastriques et les problèmes respiratoires. Housse et culotte harnais en coton, amovibles et lavables en machine. Culotte réglable en hauteur. 2 bavoirs imperméables en coton.

Dimensions : 59 x 37 x 34/1 cm

Matelas - A0007317
Culotte harnais - A0020309

## Matelas anti-reflux BB Mat+

Destiné aux nourrissons de 0 à 3 mois. Grâce à son inclinaison à 30°, ce matelas est indiqué dans le cas de pathologies du système digestif comme les reflux gastriques et les problèmes respiratoires. Housse et culotte harnais en PVC, amovibles et lavables en machine. Culotte réglable en hauteur. Demi-cylindres amovibles. Bavoir éponge en coton.

Dimensions : 60 x 60 x 30/1 cm

Avec culotte petit modèle tour de taille ajustable - minimum 50 cm - A0134239

Disponible à la **LOCATION**

## Pèse-bébé électronique musical

Ludique et pratique, ce pèse-bébé permet d'effectuer la pesée du nourrisson en musique, en position assise ou allongé. Mémoire dernier poids. Avec sacoche de transport, mètre ruban et alèse.

Portée : 20 kg
Graduation : 10 g
Alimentation : 4 piles LR6 fournies

A0128958

Disponible à la **LOCATION**

## Pèse-bébé électronique avec contrôle d'allaitement 354

Multifonction : pèse-bébé et pèse-personne pour enfant. Contrôle quotidien de la quantité de lait ingérée. Mémorise le résultat de la pesée pour permettre de s'occuper du bébé avant de noter le poids.

Portée : 20 kg
Graduation : 10 g < 10 kg > 20 g
Alimentation : piles

A0124508

## Mouche-bébé électronique

Efficace et simple d'utilisation. Hygiénique et silencieux. Avec 2 embouts silicone.

Alimentation : 2 piles LR6 AA fournies

A0003037

Disponible à la **LOCATION**

## Traitement de l'énurésie Pipi-stop

Efficace et non traumatisant, ce pipi-stop composé d'une sonde reliée à un avertisseur sonore, réveille votre enfant et vous avertit dès les premières gouttes d'urines. Succès définitif en quelques semaines dans 90 % des cas. Pour enfants de plus de 4 ans.

Pipi-stop - A0003233
Couche - A0020011

# Une peau visiblement plus saine et équilibrée en seulement 28 jours

## Cliniquement prouvé

YourGoodSkin™

## Thermomètre auriculaire et frontal Babyscan III

Mesure rapide frontale, auriculaire, air ambiant, biberon et bain. Alarme couleur de fièvre. Signal sonore de fin de mesure. 30 dernières mesures en mémoire.

Alimentation : 2 piles LR3 AAA fournies

A0208292

## Thermomètre infrarouge sans contact Start THF

Mesure rapide frontale, surface et air ambiant. Mémoire de 99 mesures. Écran couleur en fonction de la température mesurée.

Alimentation : 2 piles LR3 AAA fournies

A0209830

## Thermomètre connecté sans contact MyThermo

La prise de température en douceur, sans réveiller et en toute sécurité. Se connecte facilement via Bluetooth avec l'application BewellConnect et se synchronise automatiquement pour suivre l'évolution de la température.

Alimentation : batterie lithium

A0211710

Gris

Vert
Blanc
Fuchsia
Orange
Caraïbe

## Pèse-personne électronique couleur

Plateau verre et automatique.

Portée : 150 kg
Graduation : 100 g
Alimentation : 2 piles fournies

Gris - A0210050
Blanc - A0207425
Orange - A0203598
Vert - A0203599
Fuchsia - A0203600
Caraïbe - A0203601

## Pèse-personne connecté MyScale Initial XL

Suivi du poids et de l'IMC. Calcul des besoins caloriques quotidiens. Pour toute la famille à partir de 5 ans, enregistrement jusqu'à 8 profils. Se connecte facilement via Bluetooth avec l'application BewellConnect et se synchronise automatiquement pour suivre l'évolution de votre poids.

Portée : 5-200 kg
Alimentation : 4 piles

A0211714

## Tensiomètre poignet Start

Automatique et simple à utiliser pour surveiller sa tension, son pouls et détecter l'arythmie. Grand écran. Pour 4 utilisateurs et mémoire de 4 x 30 mesures.

Alimentation : 2 piles fournies

A0209829

## Tensiomètre bras Start

Pour surveiller sa tension, son pouls et détecter l'arythmie. Grand écran. Pour 4 utilisateurs et mémoire de 4 x 30 mesures.

Circonférence brassard : 22-30 cm
Alimentation : 4 piles fournies

A0209825

## Tensiomètre connecté MyTensio brassard

Mesure la tension, la fréquence cardiaque et détecte l'arythmie. Se connecte facilement via Bluetooth avec l'application BewellConnect et se synchronise automatiquement pour suivre l'évolution de la tension.

Alimentation : 4 piles

A0211711

## Tensiomètre connecté MyTensio poignet

Mesure la tension, la fréquence cardiaque et détecte l'arythmie. Se connecte facilement via Bluetooth avec l'application BewellConnect et se synchronise automatiquement pour suivre l'évolution de la tension.

Alimentation : batterie Li-ion

A0211712

## Stimulateur de rééducation périnéale Urostim 2

Traitement par électrostimulation de l'incontinence urinaire, par impériosités, instabilité vésicale, incontinence d'effort, mixte, anale, rééducation périnéale, renforcement périnée, douleurs pelviennes, constipation. Stimulation avec sonde vaginale/anale ou avec électrodes autocollantes. 10 programmes avec des protocoles de dernière génération paramétrés. 10 programmes libres avec durée d'impulsion et temps de stimulation. 2 modes de stimulation : continu, intermittent. Fonctionne avec batterie rechargeable sur secteur.

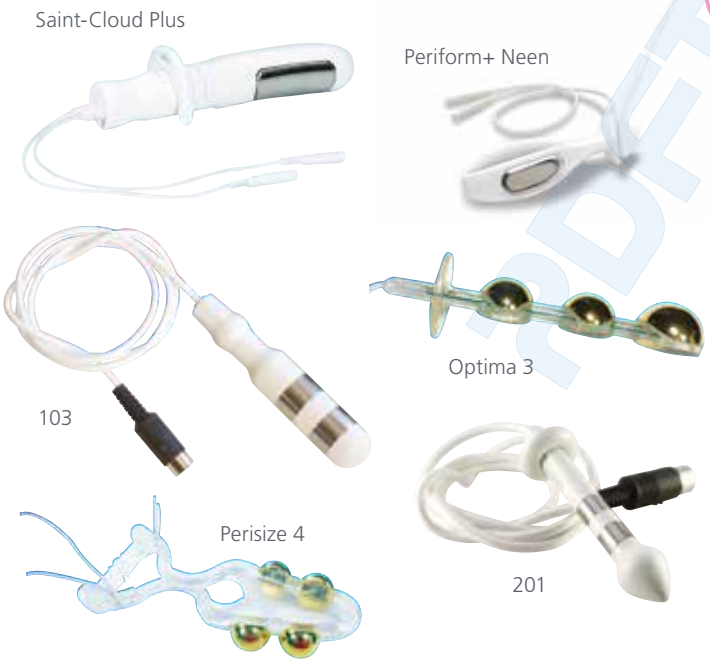
A0131242

Disponible à la **LOCATION**

## Stimulateur de rééducation périnéale Feminic U®

Électrostimulateur filaire à télécommande destiné au traitement de l'incontinence urinaire par rééducation périnéale à domicile. Destiné à traiter l'incontinence urinaire d'effort, par impériosité ou mixte chez la femme. Dispositif télécommandé, intuitif et pratique pour la patiente. 3 programmes de traitement pré-définis. Contenu : télécommande, sonde de stimulation, chargeur, câble USB 2 fiches, notices.

A0207043




## Sonde pour stimulateur de rééducation périnéale

Une gamme complète pour la rééducation périnéale par électrostimulation ou biofeedback pour le traitement de l'incontinence urinaire après un accouchement. Adaptées à toutes les morphologies pour une stimulation optimale.

Sonde vaginale Saint-Cloud Plus - A0020350
Sonde vaginale Periform+ Neen - A0131132
Sonde vaginale 103 - A0120986
Sonde vaginale électrodes hémisphériques Optima 3 - A0125162
Sonde vaginale électrodes hémisphériques Perisize 4 - A0127651
Sonde anale 201 - A0117997

## Le saviez-**vous ?**

**La rééducation périnéale : quels exercices pour muscler son périnée ?**

Lors de séances de rééducation périnéale, votre sage femme ou votre kinésithérapeute vous amènera à prendre conscience de votre périnée. Vous découvrirez plusieurs exercices pour muscler votre périnée quotidiennement. L'efficacité de ces séances sont connues et ne sont plus à démontrer. Pour vivre épanouie après votre grossesse, il est fortement conseillé d'entamer la rééducation de votre périnée.

**Pourquoi remuscler le périnée après l'accouchement ?**

Votre périnée est très sollicité pendant la grossesse et lors de l'accouchement, ce qui peut entraîner des problèmes d'incontinence urinaire, anale, des gazs non contrôlés ou des problèmes lors des rapports sexuels. Ces troubles sont souvant tabous pour les femmes qui ont du mal à en parler après un accouchement, ou plus tardivement dans l'existence.

De nombreuses études ont démontré que la rééducation du périnée permet d'éviter le risque d'incontinence urinaire par la suite. La rééducation périnéale est prescrite à la maternité peu importe le mode d'accouchement. Nous vous conseillons de vous adresser à une sage femme ou à un kinésithérapeute.

Il est conseillé de débuter une rééducation périnéale 6 à 8 semaines après l'accouchement. La sage femme ou le kinésithérapeute évaluera le nombre de séances nécessaire. La prescription moyenne est de 10 séances. Il est conseillé de faire 3 séances par semaine maximum. Vous pouvez également continuer à les pratiquer à la maison.

Chaque séance a une durée d'environ 30 à 40 minutes, car au-delà, les muscles du périnée peuvent se fatiguer et les exercices ne sont plus efficaces.

## Coupe menstruelle Louloucup

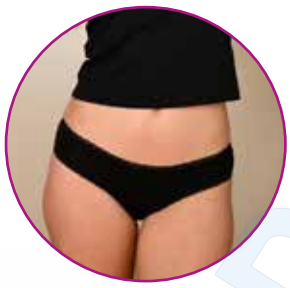
Protection hygiénique féminine lors des menstruations. Se conserve jusqu'à 6 heures en place, avant de devoir être vidée, rincée puis réinsérée. Alternative écologique et économique aux protections hygiéniques jetables comme les tampons et les serviettes. Coupe extrêmement souple qui n'appuie pas sur la vessie ou empêche l'urination. Texture peau de pêche qui facilite la prise en main et permet un retrait facile. Tige avec un repère qui peut facilement se raccourcir pour s'adapter à toutes les anatomies. Aucune marque ou gravure à l'extérieur qui irritent les parois vaginales. 100 % silicone médical et hypoallergénique conforme aux normes les plus strictes.

Small - A0211576
Medium - A0211577

## Stérilisateur pour coupe menstruelle Louloucup

Permet de stériliser sa coupe facilement chez soi ou en voyage au micro-ondes ou par eau bouillante. Pliable pour pouvoir l'emporter partout sans s'encombrer (épaisseur plié : 12 mm).

A0211581



## Culotte menstruelle et anti-fuite urinaire Rebecca

En coton bio pour un maximum de confort. Tissus garantis Oeko Tex non nocifs pour la santé et l'environnement.
Coupe féminine et moderne, taille normalement.
Niveau d'absorption équivalent à 20 ml soit 2 ou 3 tampons.
Peut également être utilisée pour les fuites urinaires légères.
Sèche à l'air libre (sèche linge interdit).

Composition
Extérieur : 95 % coton bio - 5 % élasthane
Entre-jambes : 95 % coton bio - 5 % élasthane
Partie absorbante : 50 % coton - 50 % PUL

S - A0211578
M - A0211579
L - A0211580

RDFTRON

# Au service du patient

**Passez par votre pharmacien** pour vos matériels et prestations de santé à domicile, c'est la garantie :

- De conseils de qualité pour des choix adaptés à vos besoins et à vos habitudes
- De dispositifs qui suivent les évolutions technologiques
- D'une prise en charge par votre assurance maladie et votre complémentaire santé
- D'une grande réactivité
- De votre tranquillité d'esprit

**MON PHARMACIEN CONSEIL**

Direction Communication. Septembre 2020. © Adobestock, Freepik et Flaticon

PDFTRON

Alcura™
Au service du patient